

# АЛЛЕРГИЯ



РИСК РАЗВИТИЯ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ СВЯЗАН КАК С НАСЛЕДСТВЕННОСТЬЮ РЕБЁНКА, ТАК И С ФАКТОРАМИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ. ХОТЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ, ЧАЩЕ ВСЕГО ОНИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ У ДЕТЕЙ.

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМИ ФОРМАМИ ДЕТСКОЙ АЛЛЕРГИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

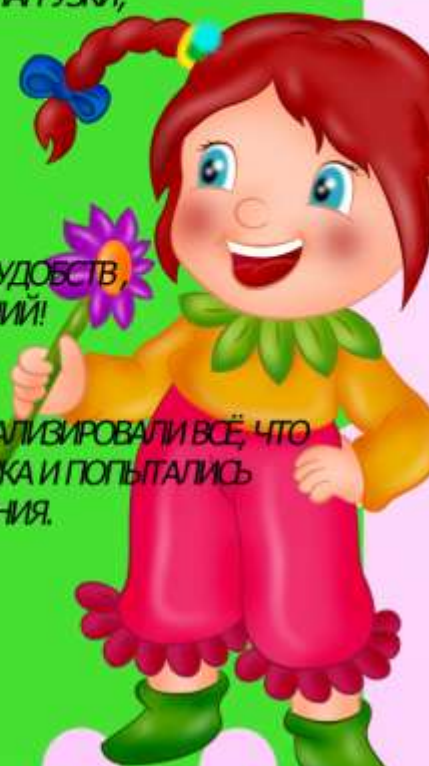
- АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ;
- АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ (НАСМОРК);
- КОНЬОКТЕВИТ;
- БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.

ПРОЯВЛЕНИЕ СИМПТОМОВ И ПОЯВЛЕНИЕ НОВЫХ - ИЛИ НА НОВЫЕ ВЕЩЕСТВА - ЗАВИСИТ ОТ ЦЕЛОГО РЯДА ФАКТОРОВ:

- СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ;
- СТЕПЕНЬ УСТАЛОСТИ;
- ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СНА;
- ПОВЫШЕННАЯ УМСТВЕННАЯ ИЛИ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКИ;
- СТРЕССЫ;
- КАЧЕСТВО ВОДЫ;
- КАЧЕСТВО ПИЩИ;
- ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА .

АЛЛЕРГИЯ У РЕБЁНКА ДОСТАВЛЯЕТ ЕМУ МАССУ НЕУДОБСТВ,  
А ЕГО РОДИТЕЛЯМ МАССУ ХЛОПОТ И ВОЛНЕНИЙ!

ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ РОДИТЕЛИ ТЩАТЕЛЬНО ПРОАНАЛИЗИРОВАЛИ ВСЁ, ЧТО  
ПРЕДШЕСТВОВАЛО ПОЯВЛЕНИЮ АЛЛЕРГИИ У РЕБЁНКА И ПОПЫТАЛИСЬ  
ВЫЯВИТЬ ПРИЧИНЫ ЕЁ ВОЗНИКНОВЕНИЯ.





# АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ КОЖИ.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ КОЖИ ОЧЕНЬ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ЛЕТ ЖИЗНИ И ЯВЛЯЮТСЯ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У МАЛЬШЕЙ. САМОЕ ЧАСТОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ У ДЕТЕЙ - АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ.

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ ХАРАКТЕРЕН:

- СИЛЬНЫМ ЗУДОМ;
- ВОСПАЛЕНИЕМ И СУХОСТЬЮ КОЖИ;
- ДЛИТЕЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ЧТО ТЯЖЕЛО ПЕРЕНОСИТСЯ РЕБЕНКОМ.

У ДЕТЕЙ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОРАЖАЕТСЯ КОЖА ЛИЦА, ШЕИ И РАЗГИБАТЕЛЬНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ КОНЕЧНОСТЕЙ

КОСВЕННО ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ РОДИТЕЛИ МОГУТ СУДИТЬ ПО СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ЗУДА У РЕБЕНКА:

- 0 БАЛЛОВ - НЕТ ЗУДА;
- 1 БАЛЛ - ПЕРИОДИЧЕСКИ ВОЗНИКАЮЩИЙ СЛАБЫЙ (ЛЁТКИЙ) ЗУД;
- 2 БАЛЛА - ПОСТОЯННЫЙ ИЛИ ПЕРИОДИЧЕСКИЙ (СРЕДНИЙ) ЗУД БЕЗ НАРУШЕНИЯ СНА;
- 3 БАЛЛА - ПРИЧИНЯЮЩИЙ БЕСПОКОЙСТВО, С НАРУШЕНИЕМ СНА ТЯЖЁЛЫЙ ЗУД.

ПЛАНИРУЯ ЛЕЧЕНИЕ РЕБЁНКА С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ, ВРАЧ РАССМАТРИВАЕТ, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ПЯТЬ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ: СУХОСТЬ КОЖИ, ЗУД, СЫПЬ, ИНФЕКЦИИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, НАЛИЧИЕ ИЛИ ПОДОЗРЕНИЕ НА АЛЛЕРГИЮ.

ИМЕННО ЭТИ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ГЛАВНЫМИ ЖАЛОБАМИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ РОДИТЕЛЕЙ БОЛЬНОГО РЕБЕНКА К ВРАЧУ.



# АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ



**АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ - ЭТО АЛЛЕРГИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА.**

**СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА:**

- ЧИХАНИЕ;
- ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА;
- ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ НОСА;
- ЗУД В НОСУ.

**СЕГОДНЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ СРЕДИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

**ПРИЧИНАМИ ЭТОГО ЯВЛЯЮТСЯ:**

- УХУДШЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ;
- КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ;
- РОСТ КОЛИЧЕСТВА ТРАНСПОРТА В КРУПНЫХ ГОРОДАХ;
- ЧРЕЗМЕРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ;
- БЕСКОНТРОЛЬНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВ.

**РАЗЛИЧАЮТ СЕЗОННЫЙ (ПЕРИОД ЦВЕТЕНИЯ) И КРУГЛОГОДИЧНЫЙ АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ (БЕСПОКОИТ РЕБЕНКА В ТЕЧЕНИИ ВСЕГО ГОДА).**

**НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ АЛЛЕРГЕНОВ:**

- ПЬЛЬЦА;
- КОЖНЫЕ АЛЛЕРГЕНЫ (СЛЮНА, ШЕРСТЬ ЖИВОТНЫХ);
- МИКРОСКОПИЧЕСКИЕ ГРИБЫ (ОНИ АКТИВНО ЗАСЕЛЯЮТ СЫРЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ - ВАННЫЕ КОМНАТЫ, ТУАЛЕТЫ, САНТЕХНИКУ И Т.Д.);
- ПЬЛЬ.

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛЮБОЙ АЛЛЕРГИИ ОЧЕНЬ ВАЖНО ОГРАНИЧИТЬ, А ЛУЧШЕ УСТРАНИТЬ КОНТАКТ С АЛЛЕРГЕНОМ.**

**ПРИ ПРОЯВЛЕНИИ ЛЮБЫХ ПРИЗНАКОВ АЛЛЕРГИИ НЕОБХОДИМО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ!**

